



## Soustons

### Informations avant / pendant / après

- Site Web : mis à jour avec toutes les informations importantes. **Prenez l'habitude de vous connecter au site.**
  - [Jeunes > U16 > Soustons 2017](#)
  - [Ecole de Rugby > Soustons 2017](#)
  - Objectif : mise à jour quotidienne avec une représentation de la journée : ambiance générale et activités. Nous privilégions les photos de groupe. ...Mises à jour fonction du WI-FI aussi !
- Facebook : Des encarts seront postés avec des photos de groupe. Ne personnalisez pas vos commentaires : encouragez le groupe !

### Administratif

- [Avoir au moins réglé la 1<sup>ère</sup> échéance au jour du départ : privilégiez la CB en ligne ici !](#)
- Avoir remis l'intégralité du dossier pour le 20/10/2017 par mail [rccdansleslandes@courbevoie-rugby.com](mailto:rccdansleslandes@courbevoie-rugby.com)
- Pas de diplôme de nage : pas de Paddle.
- Un RV fixé à la piscine de Courbevoie Samedi 21, veille du départ. **Unique papier admis après le 20.10 à mettre dans la valise.**
- Ordonnances : aucun médicament ne sera administré - médicaments disponibles en vente libre et sans ordonnance inclus - sans une présentation d'une ordonnance et un scan de celle-ci
- Sauf accident, aucune lessive n'est prévue. Un trousseau indicatif est fourni sur le site Web.

### Participants

Dirigeant	6
Educ	10
U10	27
U12	27
U14	30
U16	10
<b>Total général</b>	<b>110 +/-3 blessés</b>

### Educateurs (en gras prennent le train aller)

Basile de Labaca (animation), **Charles Genet (contenu sportif)**, **Paul Grassin**, **Gabin Laforge**, Enzo Mamou Stortoz, **Cevic Mayembo**, **Elliot Ritaly**, **Yoan Rose**, Paul Valet, David Lustrissy, Maxime Ramiroz

### Dirigeants (en gras prennent le train aller)

**Raphaële Riccetti (U10)**, **Laurent Gousse (U10)**, Emmanuel Rollin (U14), Ludovic Mençon (U16), Sophie Rebeyrotte (U10)

### Départ et Retour

- RV Dimanche 22 à 8h30 Gare Montapnamasse, Lieu à préciser (fonction du Hall de Départ)
  - Prévoir panier Repas + boisson dans sac à dos
  - Tenue du Club
  - Valises étiquetées avec Etiquettes Club à platsifier par vos soins - voir Site
- Sac à dos avec Repas et Livres

- A l'arrivée du Groupe information WhatsApp aux Dirigeants et relais par les Dirigeants Mails ou What'sApp
- Valises « à taille humaine » cf trousseau, avec 2 tenues particulières :
  - Chic (accessoire ou chemise) : sera mise 2 fois
  - **T-Shirt blanc MARQUÉ au nom du joueur**

- Au retour, autorisation écrite demandée si l'enfant est repris par une tierce personne

### Le lieu et les équipements

#### L'Hébergement en Bungalow au [Camping l'Airiel](#)

- Capacité hébergement totale : 122 places en chambres en bungalow sécurisés de 5 à 6 places (« Evasion » sur le plan)
- Les chambres sont faites avant par les éducateurs et proposées aux enfants en veillant à respecter un certain équilibre. Placement libre pour les U16.
- Le Camping est à 1 KM à pied du Centre sportif

#### Le Centre

Au bord du grand lac de Soustons (Landes), dans un parc arboré et clôturé.

Le centre reçoit toute l'année de nombreux groupes : associations, colonies, écoles pour des classes découvertes, des classes à thème sportif, culturel, pédagogique...

#### Equipements

2 terrains de rugby | 1 terrain de football | 1 plan d'eau | 1 salle de musculation | 1 fronton de pelote basque | 1 salle de judo | 1 terrain de handball | 1 terrain de basket | 1 terrain de tennis, 3 terrains de volley | 7 terrains de badminton

### Déroulé

- Jour 1 Dimanche: arrivée + installation
- Jour 2 à 5 Lundi au Vendredi:
  - Routine Matin:**
    - . Levé (7h00)
    - . 7h30 à 8h30 Petit-Déjeuner service échelonné
    - . 1 Km de marche pour le Petit Déjeuner
    - Rugby, activités sportives et collectives (2x1h30)
  - Routine Midi:**
    - .12-13h00 | 13-14h00 Déjeuners en 2 groupes
    - .=> 14h30 Temps calme
    - Activité rugby & collectives (2 x 1h30)
    - . 18h00 à 19h00 : douches
  - Routine Soir :**
    - . 18h45-19h30 | 19h30 – 20h15 Diner groupe
    - . 20h30 max. couché
    - . 21h30 : extinction des feux U10 & U12 jusqu'à 22h00 - 23h00 pour les U14 & U16
- Jour 5: Vendredi :
  - 13h30-14h30 : Sur temps calme : emballage
  - 16h00 : arrivée des familles pour dernière activité
  - 18h30 : départ des enfants qui ne rentrent pas avec le groupe. **Autorisation écrite demandée.**
- Jour 6 : Départ du centre pour Dax



# #RCCdanslesLandes

## Communications

---

### Portable

---

- Soustons est une station balnéaire ayant obtenu un label de classement Développement Durable. Dans ce contexte de nombreux endroits (la plage par exemple) sont sans Wi-Fi.
- Les Portables seront autorisés sur certains créneaux horaires. Le matin ou le soir. 1h30 max. dans la journée.
- Nous n'obligeons pas les joueurs à écrire ni à appeler.
- Nous demandons aux parents de ne pas appeler les plus petits après 18h30 : le cafard du soir faisant partie du quotidien.

### Pour nous contacter ou contacter votre enfant

---

Vous devez en 1<sup>er</sup> lieu contacter les Dirigeants :

- Samedi au Mardi inclus:
  - Raphaële Riccetti : 0682034122
  - Laurent Gousse : 0695441841
- Samedi au Mardi inclus:
  - Emmanuel Rollin : 0680448928
  - Ludovic Mençon : 0619178364
- Inter Semaine:
  - Sophie Rebeyrotte : 0673759326