

GLOBAL

14
LE SPORT ABSOLUMENT,
MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT



ENTRÉE
LIBRE

CONFÉRENCE 14
DÉPARTEMENTALE DES HAUTS-DE-SEINE

“ LE SPORT ABSOLUMENT,
MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT ”

INVITATION

LE DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE,
LA VILLE DE COURBEVOIE ET L'ASSOCIATION 14
ONT LE PLAISIR DE VOUS INVITER

LE MERCREDI 8 AVRIL À 14H

À LA CONFÉRENCE GLOBAL 14 :

« LUTTE CONTRE
LES ACCIDENTS CARDIOVASCULAIRES
LIÉS À LA PRATIQUE SPORTIVE »

EN PRÉSENCE DU PARRAIN

TEDDY RINER

CENTRE ÉVÉNEMENTIEL DE COURBEVOIE
7 AVENUE ARISTIDE BRIAND 92400 COURBEVOIE



14 ASSOCIATION 14

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

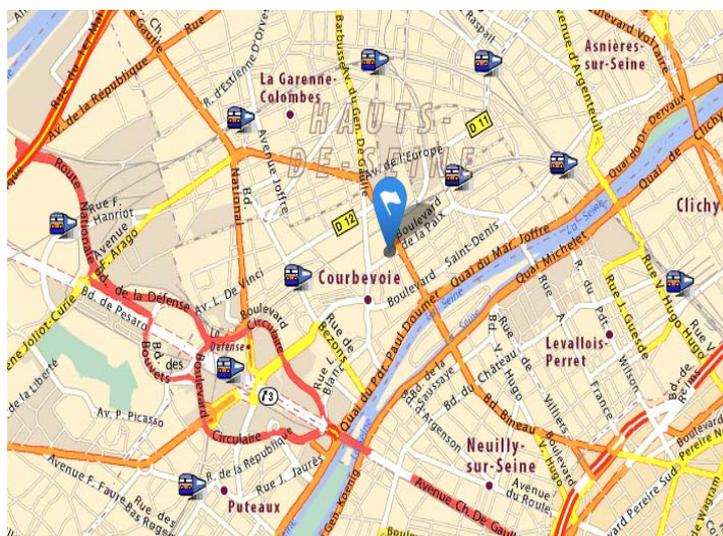
VILLE DE
COURBEVOIE



Le nombre de places étant limité,
vous pouvez réserver vos places
EN CLIQUANT ICI



Infos/Contact : 06 58 79 14 14 ou par mail à : contact@asso14.org



CENTRE ÉVÉNEMENTIEL DE COURBEVOIE / ACCÈS :

> En transport en commun : Bus : 275, 278, 163 et 164, arrêt Paix/Verdun - Gares SNCF : Courbevoie ou Bécon-Les-Bruyères - Métro : Ligne 1, RER : Ligne A station Grande Arche de La Défense, puis bus.

> En voiture : Porte Champerret, Bld Bineau, Pont de Courbevoie, Boulevard de Verdun.

L'élite sportive des Hauts-de-Seine unie pour sauver des vies

Le Racing Métro 92 (Rugby), la JSF Nanterre (Basket), Issy Paris Hand (Handball), le Club Olympique de Courbevoie (Hockey sur glace), le Levallois Sporting Club (Judo-Kendo), le Rugby Club Courbevoie ainsi que de nombreuses personnalités du monde sportif rejoignent Teddy RINER pour soutenir le GLOBAL 14.



Le 8 avril prochain, des sportifs de haut niveau, parmi les plus grands, se mobiliseront en faveur de l'action menée par Pascal CANDAU avec son Association 14 qui lutte contre les accidents cardiovasculaires liés à la pratique sportive (ACVS). C'est sans hésiter qu'ils ont répondu à l'appel qui leur a été lancé de venir rejoindre Teddy RINER, ambassadeur de l'Association 14, pour afficher leur soutien en faveur de cette œuvre de santé générale. Ceci à l'occasion du lancement dans les Hauts-de-Seine à Courbevoie du « GLOBAL 14 », le premier message d'éducation universel des sportifs pour lutter en masse contre les ACVS.

Une après-midi de conférence, de débats et de rencontres, où les champions retrouveront des personnalités, des médecins du sport, des décideurs, et des invités motivés par la cause, tous unis par ce combat national pour sauver des vies en prévenant les accidents cardiovasculaires. Tous concernés aussi par cet engagement du cœur !

Les ACVS, qui provoquent un minimum de 1250 décès par an, sont considérés officiellement en France depuis 2010 comme un véritable problème de santé publique qui concerne tous les sportifs.

Créée en 2009, l'Association 14, qui réunit de nombreux champions, clubs et institutions sportives, constitue aujourd'hui une structure majeure du combat mené en France comme à l'étranger contre ce phénomène. Présente sur tous les fronts de la lutte contre les ACVS – Information – Éducation – Recherches, l'Association 14 développe des actions de communication et de prévention sans précédant pour faire reculer ce danger.

Traduit dans plus de 20 langues, LE GLOBAL 14 est un message de « Prévention-Réaction » qui s'adresse à tous les pratiquants et cadres sportifs, quels que soient leurs statuts. Simple à comprendre, il rappelle les bienfaits de la pratique sportive, prescrit 10 Règles d'Or* à respecter pour la rendre plus responsable et davantage sécurisée et rappelle l'indispensable connaissance des « gestes qui sauvent ». Il constitue à l'heure actuelle l'outil le plus efficace et le plus rapidement opérationnel pour faire régresser significativement le nombre d'accidents. Cardiologues, experts du secourisme d'urgence et sociologues affirment que sa large diffusion est à elle seule capable de les faire régresser de moitié ! Son slogan désormais connu est : « le sport absolument mais pas n'importe comment ! ».

* Éditées par le Club des Cardiologues du Sport

Conférence 14 départementale des Hauts-de-Seine / Accès libre
Mercredi 8 avril 2014 à 14h au Centre Événementiel de Courbevoie
7 avenue Aristide Briand 92400 COURBEVOIE
Infos/Contact : 06 58 79 14 14

contact@asso14.org



Présentation
Association 14
CLIQUEZ sur
Le logo

MERCREDI 8 AVRIL 2015



VILLE DE COURBEVOIE



“ LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT ”



ENTRÉE
LIBRE

CONFÉRENCE 14

DÉPARTEMENTALE DES HAUTS-DE-SEINE

LUTTE CONTRE
LES ACCIDENTS CARDIOVASCULAIRES
LIÉS À LA PRATIQUE SPORTIVE

EN PRÉSENCE DU PARRAIN
TEDDY RINER

DOSSIER DE PRESSE

CARDIO
SPORT.TV





SOMMAIRE

PAGE 1 : PRÉSENTATION - INFOS PRATIQUES

PAGE 2 : PROGRAMME DE LA CONFÉRENCE

PAGE 3 : ASSOCIATION 14

PAGE 4 : ACVS, CHIFFRES ET CONSTATS

PAGE 5 : LE GLOBAL 14

PAGE 6 : LES ACTIONS 14

PAGE 7 : ILS SOUTIENNENT L'ASSO 14

PAGE 8 : PORTFOLIO

PAGE 9 : INFOS/CONTACT



www.asso14.org

LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

TITRE : CONFÉRENCE GLOBAL 14 DU DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE

« LE SPORT ABSOLUMENT MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT ! »

EN PRÉSENCE DE TEDDY RINER, PARRAIN DE LA MANIFESTATION.

OBJET : LANCER DÉPARTEMENTALEMENT LE MESSAGE D'ÉDUCATION UNIVERSEL DES SPORTIFS : LE GLOBAL 14 POUR LA LUTTE CONTRE LES ACCIDENTS CARDIOVASCULAIRES LIÉS AU SPORT.

LIEU : CENTRE ÉVÉNEMENTIEL DE COURBEVOIE 7 AVENUE ARISTIDE BRIAND 92400 COURBEVOIE

DATE : LE MERCREDI 8 AVRIL 2015

HORAIRES : DE 14H30 À 17H00 / ACCÈS LIBRE AU PUBLIC

AVEC LES PARTICIPATIONS DE : RACING MÉTRO 92 (RUGBY), JSF NANTERRE (BASKET), ISSY PARIS HAND (HANDBALL), CLUB OLYMPIQUE DE COURBEVOIE (HOCKEY SUR GLACE), LEVALLOIS SPORTING CLUB (JUDO-KENDO), RUGBY CLUB COURBEVOIE. AINSI QUE DE NOMBREUSES PERSONNALITÉS DU MONDE SPORTIF.

EN PARTENARIAT AVEC : VILLE DE COURBEVOIE, RUGBY CLUB COURBEVOIE, CONSEIL GÉNÉRAL 92, CDOS 92, CROS ILE-DE-FRANCE, CNOSEF, CLUB DES CARDIOLOGUES DU SPORT, CROIX ROUGE FRANÇAISE, CARDIOSPORT.TV, RESTENVIE.

INFOS PRATIQUES



Centre événementiel de Courbevoie

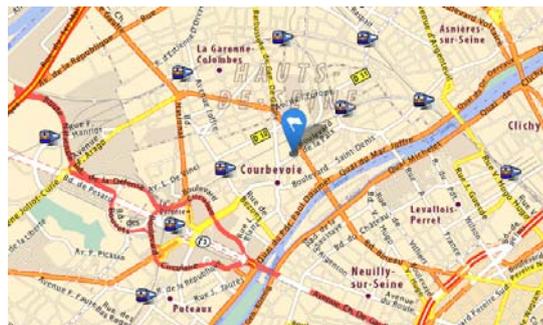
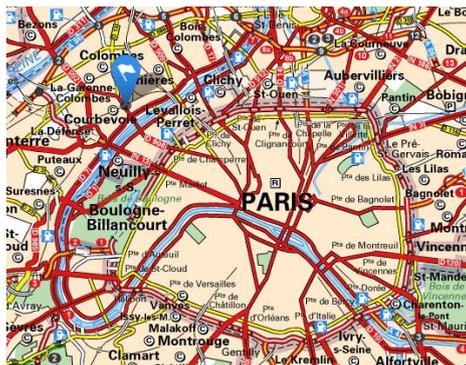
ACCÈS :

> En transport en commun :

Bus : 275, 278, 163 et 164, arrêt Paix/Verdun
Gares SNCF : Courbevoie ou Bécon-Les-Bruyères
Métro : Ligne 1, RER : Ligne A station Grande Arche de La Défense, puis bus.

> En voiture :

Porte Champerret, Bld Bineau,
Pont de Courbevoie, Boulevard de Verdun.





PROGRAMME DE LA CONFÉRENCE

MERCREDI 8 AVRIL 2015

14h00

OUVERTURE DES PORTES DU CENTRE ÉVÉNEMENTIEL DE COURBEVOIE

14h30

CONFÉRENCE GLOBAL 14 DES HAUTS-DE-SEINE
ANIMÉE PAR ARNAUD DANSE ET NIELS ONIMUS

ACTE 1 :

- PRÉSENTATION PAR PASCAL CANDAU PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION 14, HOMMAGE À LOÏC PENVERN
- ACCUEIL DE TEDDY RINER, AMBASSADEUR DE L'ASSOCIATION 14 ET PARRAIN DE LA CONFÉRENCE GLOBAL 14 DU 92

ACTE 2 :

- ACCUEIL DES INVITÉS DE MARQUE DU SPORT 92
- DIFFUSION DU FILM « 14 » ; COMMENTAIRES ET TÉMOIGNAGES DES INVITÉS

ACTE 3 :

- « IDENTIFICATION MÉDICALE DES ACVS, ET COMMENT S'EN PRÉMUNIR ? »
PAR LE DR FRANÇOIS CARRÉ, PROFESSEUR EN CARDIOLOGIE
- QUESTIONS / RÉPONSES / DÉBATS

ACTE 4 :

- « L'ASSOCIATION 14 ET LE GLOBAL 14, MESSAGE D'ÉDUCATION UNIVERSEL DES SPORTIFS »
PAR PASCAL CANDAU

ACTE 5 :

- RÉANIMATION CARDIO-PULMONAIRE : QUE FAIRE EN CAS D'ACCIDENT ?
- RAPPEL ET DÉMONSTRATION DES INDISPENSABLES « GESTES QUI SAUVENT » PAR LES RESPONSABLES DE LA CROIX ROUGE FRANÇAISE (DÉMONSTRATION SUR SCÈNE).
- « UN DÉFIBRILLATEUR POURQUOI ET COMMENT ? »
PAR LAURENT MULLER (MAINTENANCE, ACHAT, UTILISATION ET PÉDAGOGIE)

ACTE 6 :

- INAUGURATION PAR TEDDY RINER DE LA BANNIÈRE GLOBAL 14 POUR LE DÉPARTEMENT DES HAUTS-DE-SEINE (EN HOMMAGE À LOÏC PENVERN) ACCOMPAGNÉ DES JEUNES SPORTIFS DE COURBEVOIE ET DE LA FAMILLE.
- CLÔTURE DE LA CONFÉRENCE GLOBAL 14

16h30

VERRE ET GOÛTER DE CLÔTURE AVEC LES JEUNES SPORTIFS DES HAUTS-DE-SEINE AU CLUB HOUSE LOÏC PENVERN

SÉANCE DE DÉDICACES DES AFFICHES GLOBAL 14 PAR LES CHAMPIONS



L'ASSOCIATION 14

UN COMBAT GLOBAL SANS PRÉCÉDANT CONTRE LES ACVS* SUR LE PLAN INTERNATIONAL

CRÉÉE EN SEPTEMBRE 2009, SUITE AU DÉCÈS DE MAXIME CANDAU CAPITAINE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE DE HANDBALL JEUNES PORTANT LE N°14, L'ASSOCIATION 14, ASSOCIATION LOI 1901 RECONNUE D'INTÉRÊT GÉNÉRAL, S'INSCRIT COMME LA PRINCIPALE STRUCTURE QUI COMBAT SUR LE PLAN INTERNATIONAL LE PHÉNOMÈNE DES ACCIDENTS CARDIO-VASCULAIRES LIÉS À LA PRATIQUE SPORTIVE.

L'ASSOCIATION 14 EST L'ÉMANATION DIRECTE D'UNE RÉACTION DU MOUVEMENT SPORTIF CONTRE LA RÉCURRENCE DES ACVS QUI PROVOQUENT CHAQUE ANNÉE EN FRANCE UN MINIMUM DE 1250 DÉCÈS ET PRÈS DE 22.000 EN EUROPE ! DYNAMISÉE PAR UNE MOBILISATION UNANIME DES SPORTIFS, L'ASSOCIATION 14 COMBAT UN PHÉNOMÈNE JUSQU'ALORS TABOU ET LOIN D'ÊTRE CONSIDÉRÉ À SA JUSTE MESURE. AU DELÀ DE L'APPUI INCONDITIONNEL DES SPORTIFS, L'ASSOCIATION BÉNÉFICIE DU SOUTIEN DES EXPERTS MÉDICAUX, DES SOCIOLOGUES, AINSI QUE DES INSTITUTIONS EN CHARGE DE LA SANTÉ, DU SPORT ET DE L'ÉDUCATION. LES PLUS GRANDS CHAMPIONS EN SONT SES AMBASSADEURS.

AVEC LE CONCOURS DES SCIENTIFIQUES, L'ASSOCIATION 14 ŒUVRE SUR TOUS LES FRONTS DU COMBAT CONTRE LES ACVS. ELLE CONTRIBUE À CHERCHER ET À DÉVELOPPER LES SOLUTIONS LES PLUS EFFICACES POUR FAIRE RÉGRESSER CES ACCIDENTS. SIMULTANÉMENT, ELLE ENCOURAGE ET VALORISE AVEC FORCE LES VERTUS SANITAIRES D'UNE PRATIQUE SPORTIVE INDISPENSABLE MAIS QUI DOIT CEPENDANT DEVENIR DÉSORMAIS PLUS RESPONSABLE ET D'AVANTAGE SÉCURISÉE.

EN 2010, L'ASSOCIATION 14 OBTIENT (AVEC LA COLLABORATION DU CNOSEF*) LA RECONNAISSANCE OFFICIELLE PAR LES POUVOIRS PUBLICS FRANÇAIS DES ACVS COMME ÉTANT UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE. GRÂCE À L'APPORT SCIENTIFIQUE DES CARDIOLOGUES SPÉCIALISÉS, ELLE A PERMIS D'ÉTABLIR UNE IDENTIFICATION PLUS PRÉCISE DU PHÉNOMÈNE DES ACVS, ET EST AUJOURD'HUI PARVENUE À RECENSER L'ENSEMBLE DES SOLUTIONS EXISTANTES OU POUVANT ÊTRE DÉVELOPPÉES POUR FAIRE RÉGRESSER SIGNIFICATIVEMENT LE NOMBRE D'ACCIDENTS.

EN 2014, AU DELÀ DES ACTIONS ET CHANTIERS INNOVANTS QU'ELLE ENTREPREND, L'ASSOCIATION 14 CRÉE L'ÉVÉNEMENT SUR LE « PLANÈTE SPORT-SANTÉ » AVEC LE LANCEMENT DU GLOBAL 14, LA 1ÈRE MISSION D'ÉDUCATION UNIVERSELLE DES SPORTIFS, UNE OPÉRATION PÉDAGOGIQUE SANS PRÉCÉDANT SUR LE PLAN INTERNATIONAL. SON BUT : SAUVER TOUJOURS PLUS DES VIES !

S'INSCRIVANT DANS LA LIGNE ÉTHIQUE DES INSTITUTIONS INTERNATIONALES DU SPORT, DE LA SANTÉ ET DE L'ÉDUCATION, L'ASSOCIATION 14 EST UNE ÉMANATION NATURELLE DES VALEURS SPORTIVES GÉNÉRÉE ET DYNAMISÉE PAR LES SPORTIFS EUX-MÊMES. SI SON OBJECTIF EST DE SAUVER DES VIES, ELLE CONTRIBUE AUSSI DE MANIÈRE ÉVIDENTE, PAR SES ACTIONS, À RENFORCER L'ESPRIT DU SPORT ET SA PRATIQUE POUR PRÉSERVER LA SANTÉ ET LE BON ÉQUILIBRE DE TOUS.

SA DEVISE : « LE SPORT ABSOLUMENT MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT ! »

(*) ACVS : ACCIDENTS CARDIOVASCULAIRES LIÉS À LA PRATIQUE SPORTIVE

(*) CNOSEF : COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE SPORTIF FRANÇAIS



Pascal CANDAU
Président fondateur
de l'Association 14



Vidéo de présentation
de l'Association 14
CLIQUEZ sur le logo



Vidéo de l'inauguration
de la Bannière 14 du MAHB
CLIQUEZ sur la photo



LES ACVS, CHIFFRES ET CONSTATS

L'ASSOCIATION 14 AVEC LA COLLABORATION SCIENTIFIQUE DU CLUB DES CARDIOLOGUES DU SPORT, A PU ÉTABLIR UN PREMIER CONSTAT ACTUALISÉ SUR LE PHÉNOMÈNE DES ACVS. IL EST GÉNÉRALEMENT ÉTABLI QUE :

- LE PHÉNOMÈNE CAUSE PRÈS DE 22.000 DÉCÈS ANNUELS EN EUROPE DONT UN MINIMUM DE 1250 EN FRANCE ; IL CONSTITUE À CE TITRE UN VÉRITABLE PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE.
- LES ORIGINES DU PHÉNOMÈNE SONT CONNUES ET IDENTIFIÉES CLAIREMENT PAR LES MÉDECINS DANS PLUS DE 95% DES ACCIDENTS.
- CE FLÉAU CONCERNE POTENTIELLEMENT TOUS LES SPORTIFS QUEL QUE SOIT L'ÂGE, LE SPORT ET LE NIVEAU DE PRATIQUE. 30% DES VICTIMES ONT ENTRE 12 ET 35 ANS, 70% ENTRE 35 ET 70. LES ACVS NE CONCERNENT DONC PAS SEULEMENT LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU, BIEN AU CONTRAIRE !
- LES ACCIDENTS SURVENANT AVANT L'ÂGE DE 35 ANS SONT POUR LA GRANDE MAJORITÉ D'ENTRE EUX LA CONSÉQUENCE D'UNE PATHOLOGIE CARDIAQUE D'ORIGINE GÉNÉTIQUE. APRÈS 35 ANS ILS SONT ESSENTIELLEMENT DUS À DES DÉFICIENCES D'ORIGINE CORONARIENNE.
- LES ACVS TOUCHENT DAVANTAGE LES HOMMES QUE LES FEMMES (8 CAS SUR 10)
- 35 MILLIONS DE PERSONNES PRATIQUENT LE SPORT EN FRANCE, 17 MILLIONS DE LICENCIÉS DANS LE CADRE FÉDÉRAL ET 18 MILLIONS DANS LE CADRE DU SPORT-LOISIR . UNE GRANDE MAJORITÉ LE FAIT SANS CONTRÔLE MÉDICAL PRÉVENTIF. DANS LES CADRES FÉDÉRAUX RÉGLEMENTÉS, DES CERTIFICATS MÉDICAUX DE COMPLAISANCE SONT TROP SOUVENT DÉLIVRÉS.
- ALORS QUE LA PRATIQUE SPORTIVE EST UNANIMEMENT ENCOURAGÉE, IL EXISTE UNE ABSENCE QUASI TOTALE D'INFORMATION PRÉVENTIVE SUR LES ACCIDENTS CARDIOVASCULAIRES LA CONCERNANT.
- ON OBSERVE DANS DE NOMBREUX PAYS UNE CARENCE IMPORTANTE EN MATIÈRE DE FORMATION DES POPULATIONS SPORTIVES AUX GESTES SALVATEURS DE RÉANIMATION CARDIO PULMONAIRE À PRATIQUER EN CAS D'ACCIDENT. IL EXISTE ÉGALEMENT UN DÉFICIT D'ÉQUIPEMENT EN DÉFIBRILLATEURS DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES.
- LES SOCIÉTÉS SCIENTIFIQUES INTERNATIONALES DE CARDIOLOGIE (ESC, ...) CONSIDÈRENT L'ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG) COMME UN EXAMEN INDISPENSABLE AU BON CONTRÔLE MÉDICAL PRÉVENTIF DU SPORTIF. OBLIGATOIRE PAR EXEMPLE DANS LE CADRE DU SPORT FÉDÉRAL EN ITALIE, ON Y OBSERVE PRÈS DE 73% D'ACCIDENTS DE MOINS QU'EN FRANCE OÙ CETTE MESURE RÉCEMMENT PRÉVUE N'EST PAS ENCORE OPÉRATIONNELLE.
- DE NOMBREUX INDICATEURS LAISSENT ENVISAGER DANS L'AVENIR UNE AUGMENTATION DES ACVS, LES SOCIOLOGUES S'INQUIÈTENT DE L'APPARITION D'UN PHÉNOMÈNE CROISSANT DE PHOBIE DANS LA POPULATION QUI POURRAIT À TERME FREINER L'ENGOUEMENT POUR LA PRATIQUE SPORTIVE ET AINSI ENGENDRER UNE AUGMENTATION DES PROBLÈMES DE SANTÉ GÉNÉRALE.
- ON CONSTATE CHEZ UNE GRANDE PARTIE DES PRATICIENS MÉDICAUX UNE CARENCE CONCERNANT LES CONNAISSANCES RELATIVES AUX SPÉCIFICITÉS DE LA CARDIOLOGIE SPORTIVE MODERNE.

LA PRATIQUE SPORTIVE EST INDISPENSABLE POUR PRÉSERVER UNE BONNE SANTÉ.

«LA PRATIQUE SPORTIVE N'ENTRAÎNE PAS LA PATHOLOGIE CARDIAQUE, ELLE LA RÉVÈLE !»

(PROFESSEUR FRANÇOIS CARRÉ)



LE GLOBAL 14

1^{ER} MESSAGE D'ÉDUCATION UNIVERSEL DES SPORTIFS POUR COMBATTRE LES ACVS.

UNE PREMIÈRE SUR LA PLANÈTE SPORT-SANTÉ !

LE GLOBAL 14 EST UNE OPÉRATION DE SENSIBILISATION ET D'ÉDUCATION SANS FRONTIÈRE DESTINÉE À TOUS LES PRATIQUANTS ET ACTEURS DU FAIT SPORTIF POUR COMBATTRE LES ACVS ET RÉPONDRE À UN UN PROBLÈME INTERNATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE.

« LES VALEURS MORALES ET FONDATRICES DU SPORT AU PROFIT D'UNE ACTION COLLECTIVE ET SOLIDAIRE »

QUELQUE SOIT LEURS PAYS, STATUTS, SEXE, ÂGE ET DISCIPLINE PRATIQUÉE, TOUS LES SPORTIFS SE MOBILISENT ENSEMBLE POUR REMPORTER LA PLUS BELLE DES MÉDAILLE : SAUVER DES VIES.

LE GLOBAL 14 EST UN MESSAGE VISUEL DE « PRÉVENTION-RÉACTION » QUI :

- VALORISE ET ENCOURAGE LA PRATIQUE SPORTIVE ET SES BIENFAITS POUR LA SANTÉ
- INDIQUE LES RECOMMANDATIONS DE PRATIQUES PRÉCONISÉES PAR LES CARDIOLOGUES DU SPORT (10 RÈGLES D'OR DU CCS)
- RAPPELLE L'INDISPENSABLE CONNAISSANCE DES GESTES DE PREMIERS SECOURS LORSQU'UN ACCIDENT SURVIENT

LE GLOBAL 14 EST L'OUTIL ACTUELLEMENT LE PLUS EFFICACE ET LE PLUS RAPIDEMENT OPÉRATIONNEL POUR LUTTER CONTRE LES ACVS.

FACILE À COMPRENDRE DE TOUS ET À RELAYER AU PLUS GRAND NOMBRE, CARDIOLOGUES ET SOCIOLOGUES AFFIRMENT QUE SA LARGE DIFFUSION EST À ELLE SEULE CAPABLE DE FAIRE RÉGRESSER DE MOITIÉ LES ACCIDENTS !

LE GLOBAL 14 EST TRADUIT DANS PLUS DE 20 LANGUES, IL PRÉSENTE DES VERSIONS ADAPTÉES AUX DIFFÉRENTS ENVIRONNEMENTS CLIMATIQUES DE PRATIQUE SPORTIVE (ZONES TEMPÉRÉES, TROPICALES, SPORT EN MONTAGNE,...)

LES 10 RÈGLES D'OR DU GLOBAL 14

- | | |
|---|--|
| <p>1 JE SIGNALÉ À MON MÉDECIN TOUTE DOULEUR DANS LA POITRINE OU ESSOUFFLEMENT ANORMAL SURVENANT À L'EFFORT*.</p> | <p>6 J'ÉVITE LES ACTIVITÉS INTENSES PAR DES TEMPÉRATURES EXTÉRIEURES < - 5° OU > +30° ET LORS DES PICS DE POLLUTION.</p> |
| <p>2 JE SIGNALÉ À MON MÉDECIN TOUTE PALPITATION CARDIAQUE SURVENANT À L'EFFORT OU JUSTE APRÈS L'EFFORT*.</p> | <p>7 JE NE FUME JAMAIS 1 HEURE AVANT NI 2 HEURES APRÈS UNE PRATIQUE SPORTIVE.</p> |
| <p>3 JE SIGNALÉ À MON MÉDECIN TOUT MALAISE SURVENANT À L'EFFORT OU JUSTE APRÈS L'EFFORT*.</p> | <p>8 JE NE CONSOMME JAMAIS DE SUBSTANCE DOPANTE ET J'ÉVITE L'AUTOMÉDICATION EN GÉNÉRAL.</p> |
| <p>4 JE RESPECTE TOUJOURS UN ÉCHAUFFEMENT ET UNE RÉCUPÉRATION DE 10 MIN LORS DE MES ACTIVITÉS SPORTIVES.</p> | <p>9 JE NE FAIS PAS DE SPORT INTENSE SI J'AI DE LA FIÈVRE, NI DANS LES 8 JOURS QUI SUIVENT UN ÉPISODE GRIPPAL (FIÈVRE + COURBATURES).</p> |
| <p>5 JE BOIS 3 À 4 GORGÉES D'EAU TOUTES LES 30 MIN D'EXERCICE À L'ENTRAÎNEMENT COMME EN COMPÉTITION.</p> | <p>10 JE PRATIQUÉ UN BILAN MÉDICAL AVANT DE REPRENDRE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE INTENSE SI J'AI PLUS DE 35 ANS POUR LES HOMMES ET 45 ANS POUR LES FEMMES.</p> |



LES ACTIONS 14

UNE NOUVELLE STRATÉGIE POUR LUTTER CONTRE LES ACVS

MOBILISER

LUTTER EFFICACEMENT CONTRE LES ACVS IMPLIQUE UNE MOBILISATION EXHAUSTIVE DE TOUS LES ACTEURS DU FAIT SPORTIF AUTOUR DE LA DIFFUSION LA PLUS LARGE POSSIBLE DES INFORMATIONS !

- GLOBAL 14, « LE SPORT ABSOLUMENT MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT ! », CAMPAGNE INTERNATIONALE D'INFORMATION (TV, INTERNET, PRESSE, ...) AVEC LA PARTICIPATION DES PERSONNALITÉS DE LA « PLANÈRE SPORT ».
- PRÉSENCE PROMOTIONNELLE DU GLOBAL 14 SUR LES GRANDS ÉVÉNEMENTS DE L'ACTUALITÉ SPORTIVE, INAUGURATIONS DE BANNIÈRES 14.
- GLOBAL 14 TOUR : ÉVÉNEMENT ITINÉRANT INTERNATIONAL DE LANCEMENT DU GLOBAL 14.

INFORMER

FAIRE CONNAÎTRE LE PHÉNOMÈNE DES ACVS, AFIN DE MIEUX L'APPRÉHENDER ET LE COMBATTRE EFFICACEMENT.

- LES CONFÉRENCES GLOBAL 14 : ÉVÉNEMENTS D'INFORMATION GRAND PUBLIC DESTINÉES AUX POPULATIONS SPORTIVES LOCALES, CARDIOLOGUES ET EXPERTS Y INTERVIENNENT, LES PLUS GRANDS CHAMPIONS Y PARTICIPENT.
- **CARDIOSPORT.TV**, «FACILE, PRATIQUE, PÉDAGOGIQUE»
LA PREMIÈRE WEBTV PROFESSIONNELLE ET GRAND PUBLIC DÉDIÉE À LA CARDIOLOGIE DU SPORT, UN OUTIL DE TRAVAIL, D'ÉCHANGE ET DE RÉFLEXION POUR LES SCIENTIFIQUES, UN ESPACE DE CONSEILS PRATIQUES POUR LE CŒUR DES SPORTIFS.

EDUQUER

LE GLOBAL 14 SOUTIEN LA 1ÈRE MISSION D'ÉDUCATION UNIVERSELLE DES SPORTIFS. DIFFUSION INTERNATIONALE DU MESSAGE DE « PRÉVENTION-RÉACTION ».

ASSISTANCE

SERVICE D'ASSISTANCE ET CONSEILS AUX FAMILLES DE VICTIMES.

RECHERCHES ET DEVELOPPEMENTS

- AIDE À LA RÉALISATION D'UNE ÉTUDE ÉPIDÉMIOLOGIQUE ACTUALISÉE SUR LE PHÉNOMÈNE DES ACVS.
- AIDE À LA RÉALISATION DU PROJET MOSSAGE (ÉTUDE DESTINÉE AU DÉPISTAGE PRÉVENTIF DES CAS À RISQUE).
- DÉVELOPPEMENT D'INFRASTRUCTURES POUR UN CONTRÔLE MÉDICAL PRÉVENTIF ACCESSIBLE À TOUS LES SPORTIFS.
- **ALARM 14** : DÉVELOPPEMENT D'UN SYSTÈME PLUS PERFORMANT DE RECENSEMENT DES ACVS.
- AIDE POUR LA FORMATION DES PRATICIENS AUX NOUVELLES CONNAISSANCES DE LA CARDIOLOGIE SPORTIVE MODERNE.
- AIDE À LA MUTUALISATION DES CONNAISSANCES LIÉES À LA CARDIOLOGIE SPORTIVE.
- DÉVELOPPEMENT DU 1ER OBSERVATOIRE INTERNATIONAL DES ACVS : LE IOCAS.





ILS SOUTIENNENT L'ASSO 14

AURÉLIEN ABILY	ALEXANDRA FOUACE	ZEE NGWENYA
WILLIAM ACCAMBRAY	MARTIN FOURCADE	VALÉRIE NICOLAS
UGO AIT SAHALIA	MARTIN GAETAN	THIERRY OMEYER
ARNOR ATLASON	SÉBASTIEN GARAIN	MORTEN OLSEN
BENOÎT AUGUST	CHRISTIAN GAUDIN	PASCAL ONDARTS
IAIN BALSCHAW	RENÉ GIRARD	FULGENCE OUEDRAOGO
XAVIER BARACHET	OLIVIER GIROUD	HONGYAN PI
FABIEN BARCELLA	MAXIME GOHIER	ALISSON PINNEAU
ROMAIN BARRAS	JEAN-MICHEL GONZALES	CLAIRE POLIT
NICOLAS BATUM	MATHIEU GREBILLE	RAFAEL REDWITZ
SERGE BLANCO	OLIVIER GRENON-ANDRIEU	PATRICK REVELLI
KEVIN BONNEFOI	MIKAEL GUIGOU	JACKSON RICHARDSON
JEAN-BAPTISTE BONNEFOND	TOM GUILLERMIN	TEDDY RINER
MARCELLO BOSCH	ANTOINE GUTFREUND	LAURENT RODRIGUEZ
NICOLAS BOSCHI	TREVOR HALL	FRANCK SALLES
NICOLAS BRUSQUE	IMANOL HARINORDOQUY	MICHEL SAMPER
PATRICE CANAYER	RAPHAËL IBANEZ	PATRICK SICARD
FRÉDÉRIC CANOT	JACK ISAAC	YANNICK SOUVRÉ
MANUEL CARRIZA	DAVID JURICEK	JÉRÔME THION
ALEXANDRA CASTEL	LUKA KARABATIC	TEDDY THOMAS
RAPHAËL CAUCHETEUX	NIKOLA KARABATIC	DAMIEN TRAILLE
THÉOPHILE CAUSSÉ	PHILIPPE KOWALSKI	LAURENT TRANIER
MICHEL CELAYA	NICOLAS KRAKOWSKI	SAMIU VAHAFOLAU
DANIEL COSTANTINII	GEOFFROY KRANTZ	DIEGO SIMONET
VALENTIN COURRENT	PATRICE LAGISQUET	JAN STEHLIK
BLANDINE DANCETTE	WENCESLAS LAURET	AURÉLIE VIALA
ARNAUD DANSE	YANN LE MAREC	LAURENT VIDAL
JOËL DA SILVA	DAMIEN LETULLE	NICOLAS WAMBA
ANTHONY DELAPLACE	THOMAS LIEVREMONT	ALAIN WEISZ
ALEXANDRE DEMAILLE	MARC LIEVREMONT	DIMITRI YACHVILI
HUGO DESCAT	MICHAEL LLODRA	
STÉPHANE DIAGANA	ALEXIS LOISON	ENTRE AUTRES...
MICHA DJUKANOVIC	JONAH LOMU	
RICHARD DOURTHE	DOMINIQUE LUHERN	
SAMI DRISS	MAGNUS LUNDE	
HERVÉ DUBUISSON	ALEXANDER LYNGGAARD	
TONY ESTANGUET	CLÉMENT MARMOUNIER	
JÉRÔME FERNANDEZ	HEYKEL MAGANNEM	
DAN FORTUNEANU	VINCENT MOSCATO	

INSTITUTIONS : COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS / CROS / CDOS, CLUB DES CARDIOLOGUES DU SPORT (CCS)

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE - MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES ET DE LA SANTÉ - MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE - ASSOCIATION DES MAIRES DE FRANCE (AMF) - ASSOCIATION NATIONALE DES ELUS DU SPORT (ANDES)

FÉDÉRATIONS : FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RUGBY - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CANOË KAYAK - FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION - FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT UNIVERSITAIRE - UNSS - UGSEL

LIGUES : LIGUE NATIONALE DE HANDBALL

ORGANISATIONS : CONVIFIVE ...

DE TRÈS NOMBREUX CLUBS SPORTIFS PROS ET AMATEURS, DE TRÈS NOMBREUSES VILLES



GLOBAL 14

LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !

"LES 10 RÉGLES D'OR"

- 1 Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort.
- 2 Je signale à mon médecin toute baisse survenant à l'effort ou juste après l'effort.
- 3 Je signale à mon médecin toute baisse survenant à l'effort ou juste après l'effort.
- 4 Je respecte toujours un rythme cardiaque et une récupération de 30 minutes entre deux entraînements tout comme en compétition.
- 5 Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice à l'entraînement tout comme en compétition.
- 6 J'évite les fortes chaleurs (températures actuelles >= 27° ou >= 31° et tous les pics de pollution).
- 7 Je ne fume jamais 1 heure avant et 2 heures après une pratique sportive.
- 8 Je ne bois jamais d'alcool avant et 2 heures après une pratique sportive.
- 9 Je ne fais pas de sport intense si j'ai la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (diabète + artériosclérose).
- 10 Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.

+ 3 GESTES QUI SAUVENT

APPELER le 112 MASSER DEFIBRILLER





Spécif. IL n'en reste que deux règles!

LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !

"LES 10 RÈGLES D'OR" DE 10 GYLDNE REGLER

- Jeg varierer legem hvis jeg føler smerte i brystet, eller ved uventede pust under fysisk anstrengelse
- Jeg varierer legem ved hjerteslag under eller efter fysisk aktivitet
- Jeg varierer legem hvis jeg føler mig øvel under - eller umiddelbart efter fysisk aktivitet
- Jeg værmer altid op, i 10 minutter for træning og tur / cykling eller løb
- Jeg drikker altid 2 liter væske om morgenen, og halvt om morgenen, ved træning og 1 liter mere
- Jeg smagte intens uendørsaktivitet ved temperaturen under - 5 grader, og 20 grader eller 1 periode med udendørs træning
- Jeg har aldrig sovet i 1 time for fysisk aktivitet, eller inden 2 timer efter fysisk aktivitet
- Jeg har aldrig dopingpreparater, og jeg smagte selvmedicinering generelt
- Jeg smagte intens fysisk aktivitet 8 dage efter en stærk forkølelse med feber
- Jeg gennemfører en helbetskontrol før jeg påbegynder intens fysisk aktivitet, hvis jeg er mere over 35 år, eller hvis jeg er over 45 år
- Jeg gennemfører en helbetskontrol

+ 3 HUSKEREGLER SOM REDDER LIV

RING NODNUMMER GIV HJERTEMASSASJE BRUK HJERTEDEFIBRILLATOR

www.association14.com

GYMNASIE Maxime CANDAU

La Ville de Vence accueille

FRANCE NORVEGE

HANDBALL

Masc. - Cat U17

20 décembre 2014 à 19h15

14 décembre 2014 à 19h15
France - Norvège
Masc. - Cat U17
Salle de Glacière - ANTIÈRES

Une soirée internationale de Handball en hommage à Maxime CANDAU

GYMNASIE Maxime CANDAU
Avenue Rhin et Danube
61164 VENCE

RENSEIGNEMENTS
06.22.48.36.33 vivo@handball-france.eu



SUD OUEST.com

SPORT ET SANTÉ. L'association 14 est née pour sensibiliser à la réalité de la mort subite

Le combat d'un père



Pascal Candau : « Tout le monde se sent concerné, un élan national se crée ». (photo V. M.)

Le combat de Pascal Candau ne fait que débuter. Et pourtant, il progresse déjà à pas de géant. Le 30 mai dernier, son fils, Maxime, grand espoir du handball français, décédait subitement sur un terrain à Vénissieux (voir notre édition du 29 juillet 2009). Quelques cinq mois plus tard, ce père de deux autres petites filles poursuit sa quête d'information et de sensibilisation au drame de la mort subite qui toucherait environ 50 000 personnes, chaque année, en France.

L'association 14 a vu le jour fin août. « Le 14 était le numéro de maillot de Maxime », explique Pascal Candau. Sa vocation : « Promouvoir et organiser des actions de communication visant à informer le grand public sur les moyens préventifs existant contre le phénomène de mort subite chez le sportif ». Pour cela, l'association a reçu le soutien de l'ensemble du mouvement sportif français. « Tout le monde se sent concerné, un élan national se crée », s'enthousiasme-t-il.



Montpellier Karabatic et Giroud se mobilisent contre la mort subite dans le sport

LESLE MUCKET
18/04/2012, 08 h 57 | Mis à jour le 18/04/2012, 13 h 30



Samedi, Piermario Morosini, joueur de Livourne (D2 italienne), s'effondre sur la pelouse, victime d'un arrêt cardiaque. Il n'a pas survécu. Un mois après l'accident similaire de Fabrice Muamba dans le championnat anglais, les morts subites dans le sport ravivent les inquiétudes.

Samedi 17 mai
14
CONFÉRENCE PUBLIQUE
LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !
16 H
ENTRÉE LIBRE
INSCRIPTION CARDIOSPRINT
À PARTIR DE 14€
CARDIOSPRINT
LES GYLDNE REGLER

6 J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5° ou > 30° ou en cas de pics de pollution.

7 Je ne fume jamais 1 heure avant ni 2 heures après une pratique sportive.

8 Je ne consume jamais de substitution en général.

9 Je ne fume pas...

"LES 10 RÈGLES D'OR"
LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

14

NEWSECO

Top news

Mort subite du sportif : la CCI a du cœur

Le 24 avril, deux sportifs montpelliérains ont heureusement survécu à une mort subite en France de l'association pour Pascal Candau (voir son dossier) et son association. La mort subite est le phénomène de la mort subite par arrêt cardiaque dans la pratique sportive. On le voit tous les jours, chaque année. Des milliers de personnes sont victimes. C'est sans doute le plus grand danger du sport car on ne peut pas le prévoir. C'est sans doute le plus grand danger du sport car on ne peut pas le prévoir. C'est sans doute le plus grand danger du sport car on ne peut pas le prévoir. C'est sans doute le plus grand danger du sport car on ne peut pas le prévoir.



ASSOCIATION 14

LE SPORT ABSOLUMENT, MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !



*Lien vers le site Internet
créé pour le CARDIOSPORT 14
à MONTPELLIER en 2014
CLIQUEZ sur le logo*

ASSOCIATION 14

2,4 RUE DARICHON
64 200 BIARRITZ
FRANCE

CONTACT :
PASCAL CANDAU
(PRÉSIDENT)

TEL : (33) 658 791 414
(33) 983 470 360

contact@asso14.org

COMMUNICATION 14

FRANCK SALLES
TEL : (33) 616 115 017
francksalles@hotmail.com